

Amicale Nord-Sud		Les tamalous maximinois en marche	
Sorties du 1 ^{er} trimestre 2023			
P1 : chemin plat ou faible dénivelé P2 : dénivellation moyenne P3 : dénivellation plus prononcée			
Date et heure	Lieu	Destination	Caractéristiques
09.01.2023 13 heures 30	ST MAXIMIN	Le deffends	2 heures 30 8 km Dénivelé 150m P1
16.01.2023 13 heures 30	ST MAXIMIN	ST Mitre	2 heures 45 7 km Dénivelé 20 m P1 TAMALOUS
23.01.2023 13 heures 30	CAMPS LA SOURCE	Chapelles et oratoires	2 heures 30 + trajet 8 km Dénivelé 150 m P1 TAMALOUS
30.01.2023 JOURNEE 9 heures 30	GEMENOS	Le mont Cruvelier	4 heures + trajet 12 km Dénivelé 440 m P1P2
06.02.2023 13 heures 30	PEYNIER	Entre village et colline	2 heures 45 + trajet 8,5 km Dénivelé 209 m P1 TAMALOUS
13.02.2023 JOURNEE 9 heures 30	CABASSE	ND du Glaive	5 heures + trajet 12,5 km Dénivelé 196 m P2
20.02.2023 13 heures 30	ST MARTIN	Le chemin des crêtes	2 heures 30 + trajet 7,4 km Dénivelé 160 m P1 TAMALOUS
27.02.2023 JOURNEE 9 heures 30	POURRIERES	La Palière	5 heures + trajet 16 km Dénivelé 325 m P2
06.03.2023 13 heures 30	ESPARRON	Vers St Martin	3 heures + trajet 9 km Dénivelé 100 m P1 TAMALOUS
13.03.2023 JOURNEE 9 heures 30	BELGENTIER	Les Dolomies	5 heures 30 + trajet 15 km Dénivelé 660 m P2
20.03.2023 13 heures 30	ROCBARON	Château St Sauveur	3 heures 15 + trajet 7 km Dénivelé 220 m P1P2
27.03.2023 JOURNEE 9 heures 30	COLLOBRIERES	La chartreuse de la verne et le barrage	5 heures + trajet 15 km Dénivelé 330 m P2



Départ : parking HYPER U à l'heure précise.
Des chaussures adaptées à la marche sont nécessaires.
Une attestation de non contre-indication à la pratique de la randonnée est exigée.
SIGNELEZ VOTRE PARTICIPATION A L'ANIMATEUR LA VEILLE AVANT 18 H.
Renseignements : Joël HERMANT 06.61.62.51.01